南部

竹林ふれあいいきいきサロン

日時	毎月　第1月曜日　午前9時30分～正午 第3月曜日　午前9時30分～午後4時
場所	哥津会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露、 参加費の管理、昼食の準備、昼食作り
代表者	ナカムラ　ヒロミ 中村　宏美
連絡先	77-9640
活動人数	14人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

会場のセッティング、昼食作りなどを手伝って頂ける方や参加者のお話相手になって頂ける方、お待ちしております。

南部

ふらみなサロン

日時	毎月23日　午前10時～午後3時
場所	ふらっとみなみ
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露、 昼食の買出し
代表者	ハヤシ　マサロウ 林　正郎
連絡先	77-1375
活動人数	40人

地域のサポーター募集中

団体からひとこと

南部

桜井いきいきサロン

日時	毎月　第4金曜日　午前9時～午後3時 ※花植えは3・6・11月
場所	桜井会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 芸能の披露、参加費の管理、昼食の準備、 脳トレ・ゲームの準備、生花・ぬり絵等、 花植え
代表者	モトヤマ　アキコ 元山　昭子
連絡先	72-0623
活動人数	15人

団体からひとこと

主に食事会を開き、午後はゲームをしたり、脳トレをしたり、皆で楽しく過ごしています。時々、踊りや手品・紙芝居などをして楽しんでいます。

南部

二重堀ふれあいいきいきサロン

日時	毎月　第4火曜日　午前10時～11時30分
場所	二重堀会館
内容	体操、カフェ
代表者	ワタライ　ユミコ 渡会　由美子
連絡先	75-9245
活動人数	14人

団体からひとこと

年間計画を立ててサロンを行っています。興味のある方は見に来てください。

南部

北外山県住やすらぎカフェ まごころ

日時	毎月　第2土曜日 午前9時～午後1時
場所	北外山県住中央集会所
内容	準備、片付け、芸能の披露
代表者	ヤマウラ　ハルミ 山浦　春美
連絡先	73-9351
活動人数	10人

団体からひとこと

まごころは人のこころに優しい温かい場所です。県住区の皆さんの笑顔がいっぱいいっぱい溢れますようにスタッフ一同頑張っています。

南部

桜井声かけの会

日時	毎月　第1・3火曜日 午前10時～午後2時
場所	桜井公民館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、昼食の準備
代表者	ハヤシ　タカジ 林　　隆治
連絡先	72-0624
活動人数	24人

団体からひとこと

1人暮らし高齢者中心に認知症予防の為、懇談、趣味、ゲーム、保育園との交流等実施しています。

南部

オレンジカフェみなみ
（認知症カフェ）

日時	毎月　第1土曜日 午前9時～正午
場所	コミュニティカフェ結い （特別養護老人ホーム幸の郷内）
内容	参加者の受付、準備、片付け、 カフェ参加者の話し相手など
代表者	セバタ　フジロウ 瀬畑　富士朗
連絡先	71-2600
活動人数	15人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

まずは見学だけでもお気軽にお越しください。

南部

南外山さわやかサロン

日時	毎月２回（清掃活動、茶話会）
場所	南外山会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露、 買い物、清掃活動
代表者	ナカヤマ　フミオ 中山　文雄
連絡先	73-7111
活動人数	15人

団体からひとこと

南部

こはるサロン　春日寺

日時	毎月　第3金曜日 午前10時～11時30分
場所	春日寺会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 参加費の管理
代表者	ハナキ　タカコ 花木　隆子
連絡先	71-8355
活動人数	7人

団体からひとこと

南部

なでしこふれあいサロン

日時	毎月　第3火曜日 午前10時～正午
場所	北外山会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座の講師
代表者	石田（イシダ）　歌知子（カチコ）
連絡先	090-8189-1202
活動人数	7人

団体からひとこと

なでしこサロンでは午前11時30分頃まで講座に参加していただき、その後30分は自由にお話をして楽しめます。

南部

こどもっと食堂

日時	毎月　第４水曜日 　　第４土曜日
場所	とよめサロン
内容	参加者の受付、準備 食事の調理、弁当配布、片付け
代表者	イシダ　ミキオ 石田　幹雄
連絡先	090-1108-2332
活動人数	14人

団体からひとこと

こども食堂に関心のあるスタッフの集まりです。
和気あいあいと楽しく調理しています。
現在スタッフの募集はしていませんが、見学OKです。

南部

大山神社カフェ

日時	毎月　第１木曜日
場所	大山会館
内容	参加者の受付、準備、片付け 各種講座の講師
代表者	イトウ　テルミ 伊東　照美
連絡先	41-2965
活動人数	6人

団体からひとこと

中部

小牧原中区いきいきサロン「ふれあいの郷」

日時	毎月　第2火曜日　午前10時～午後3時 第4金曜日　午前10時～午後3時
場所	小牧原会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 昼食の準備、子どもの相手
代表者	三輪（ミワ）　富幸（トミユキ）
連絡先	77-4683
活動人数	10人

団体からひとこと

区民を対象に麻雀、クイズ、体操等楽しく開催しています。参加者と一緒にお孫さんも見えます。
皆さんでより強い「つながり」を持ちましょう。
一度見に来てください。

中部

東新町ふれあいいきいきサロン

日時	毎月　第2火曜日 午前8時30分～正午
場所	東新会館
内容	準備、片付け、各種講座等の講師、 芸能の披露、買い出し
代表者	マツモト　タエコ 松本　妙子
連絡先	74-0608　　090-4081-5738
活動人数	10人

団体からひとこと

足の悪い人を迎えに行きます。
机の並びかえ、買い物などをお願いします。

中部

朝日くみん広場

日時	毎月　第3土曜日（年9回） 午前10時～午後2時
場所	朝日会館
内容	準備、片付け
代表者	長谷川（ハセガワ）　美樹（ミキ）
連絡先	71-2733
活動人数	10人

団体からひとこと

サロンでは、ただただ皆さんの参加をお待ちしています。

中部

小牧原西区サロンいこいの家

日時	毎月　第1・3月曜日 午前9時～正午
場所	小牧原西会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露、 会館まで自力で来れない人の送迎
代表者	オガワ　ショウイチ 小川　章一
連絡先	77-6891
活動人数	8人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

区民全員が参加できます。

中部

五共つむぎの会

日時	毎月　第2火曜日 午前10時～正午
場所	浦田五共会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露
代表者	モリ　ミユキ 森　美雪
連絡先	75-4638
活動人数	14人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

区民の皆さんが気軽に参加できる
サロンにしたいです。

中部

西町区いきいきサロン

日時	毎月24日 午前9時～11時30分
場所	西町会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 参加費の管理
代表者	フナハシ　ノリコ 舟橋　典子
連絡先	77-4323
活動人数	10人

団体からひとこと

西町の区民の方全員が楽しめる
場所作りを目指します。

中部

みんなが元気　寺浦サロン

日時	毎月　第2土曜日 午後1時30分～3時30分
場所	寺浦会館
内容	参加者の受付、準備、片付け
代表者	ナガセ　マキコ 長瀬　真喜子
連絡先	77-4013
活動人数	7人

団体からひとこと

楽しいゲームをし、いっぱい笑った後は
茶話会でおしゃべりをします。

中部

カフェ・和（なごみ）
（認知症カフェ）

日時	毎月　第2土曜日 午前9時30分～11時
場所	ふれあいセンター（2階 会議室３）
内容	参加者の受付、準備、片付け、 利用者との交流、 認知症予防に関連した介護予防体操や講話、 季節に応じたイベントの手伝い
代表者	ヒロセ　マサミ 廣瀬　昌美
連絡先	090-9261-9912
活動人数	10人

団体からひとこと

挽きたてのおいしいコーヒーを提供し、出会いと交流の場で和やかに過ごし、気軽に介護や認知症のことを話し、認知症の方やその家族もゆっくりと過ごしていただいています。

中部

懐「サロンの会」

日時	毎月第3水曜日 午前10時～正午
場所	懐会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露
代表者	フクマ　ヨウコ 福間　洋子
連絡先	72-6516
活動人数	7人

団体からひとこと

高齢者の閉じこもり予防、仲間づくり、
健康づくりを目的に、ボランティアと共に
居場所づくりをしています。

中部

小牧原南サロンいこいの家

日時	毎月　第2・第4　火曜日 午前10時～午後3時
場所	小牧原南会館
内容	参加者の受付、準備、片付け
代表者	フカヤ　ヨシアキ 深谷　芳明
連絡先	75-0701
活動人数	11人

団体からひとこと

中部

ニコニコサロン

日時	毎月　第3火曜日 午前10時～午後2時
場所	大輪井上会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露、 お茶出し、洗い物、買い物、折り紙
代表者	オサダ　ハルヒコ 長田　春彦
連絡先	77-1352
活動人数	20人

団体からひとこと

参加者募集中！！

中部

パパママサポートあおぞら

日時	毎月1回 茶話会「おしゃべりひろば　ゆくりば」
場所	ワクティブこまき、ふれあいセンター
内容	参加者の受付、準備、片付け
代表者	タイラ　ユカ 平　有夏
連絡先	090-2687-0469
活動人数	12人

団体からひとこと

私たちが子育て中に感じたこと、体験してきたことを、現在育児中の方に役立てていただけたらいいなと思っています。興味のある方ならどなたでも活動にご参加下さい。

西部

村中いきいきサロン「菜の花会」

日時	毎月　第2木曜日 午後1時30分～3時
場所	村中会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露、 参加費の管理、茶菓子準備、反省会
代表者	サハシ　ヤスタカ 佐橋　靖隆
連絡先	72-8351
活動人数	13人

団体からひとこと

お互いさまで会話することを楽しんでいます。
興味のある方はのぞきに来てください。

西部

西部（安田）
ふれあい・いきいきサロン

日時	毎月　第3木曜日 午前10時～午前11時30分
場所	安田会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露、 昼食は弁当持ち帰り
代表者	丹羽（ニワ）　美代子（ミヨコ）
連絡先	73-2815
活動人数	10人

団体からひとこと

サロンでは、午前中に小物作りやゲームなどを行い、お昼は皆で弁当を食べながら楽しくおしゃべり。午後は歌を歌ったり、ズンドコ体操をして楽しく過ごします。

西部

元町ふれあいサロン

日時	4・5・6・7・10・11・12・翌年1・2・3月 （年10回）第3土曜日　午前9時～11時30分
場所	元町会館
内容	参加者の受付、準備、片付け
代表者	イワコシ　キヨコ 岩越　清子
連絡先	090-5450-8751
活動人数	10人

団体からひとこと

基本茶話会ですが、年8回のうち半分くらいは何かイベントを行います。都合の良い時にぜひ一度参加してみて下さい。

西部

いるかサロン

日時	毎月　第3水曜日 午前10時～11時30分
場所	入鹿会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、参加費の管理
代表者	イナヤマ　ノリヨ 稲山　のり代
連絡先	72-5044
活動人数	8人

団体からひとこと

平成29年4月から始まったサロンです。
月1回サロンを行い、月1回反省会・次回の予定についてスタッフで話し合いをしています。

西部

みつぶちふれあいサロン

日時	毎月　第3木曜日 午前9時～10時30分
場所	三ツ渕会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、参加費の管理
代表者	コヤ　リョウイチ 古屋　良一
連絡先	090-1095-0994　（担当：舩橋　清水）
活動人数	25人

団体からひとこと

西部

西之島ふれあいサロン

日時	毎月　第2水曜日 午前10時～11時30分
場所	西部コミュニティーセンター
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露、折り紙
代表者	タナカ　ミヤコ 田中　みや子
連絡先	73-7244
活動人数	35人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

西部

三ツ渕原団地いきいきサロン　絆の会

日時	体　操　：毎週水、木曜日　午後1時～3時 茶 話 会　：毎月第4金曜日　午前10時～11時30分 バス旅行：年3回
場所	三ツ渕原団地会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、各種講座等の講師、芸能の披露、参加費の集金・管理、お茶・お菓子等の購入、会館の鍵当番、歌のリーダー
代表者	ノムラ　トシオ 野村　寿生
連絡先	73-0585
活動人数	14人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

「いきいきサロン絆の会」（茶話会）は無料です。
年6回ほど出前・出張講座を開催しています。
門戸は広く開放していますので誰でも自由に参加してください。

西部

間々区子育てサロン

日時	第3火曜日 午前10時～正午
場所	間々会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 運営補助、講師の手配、運営費の管理、 広報活動
代表者	タナカ　クミコ 田中　久美子
連絡先	090-2777-2250
活動人数	7人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

西部

間々楽創会（たのしめそうかい）

日時	毎月　第3月曜日 午前10時～正午
場所	間々会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、参加者のサポート
代表者	ウワブ　トシアキ 上符　敏昭
連絡先	75-7803
活動人数	8人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

サロンではストレッチ、脳トレ体操、季節の唱歌・懐メロ、笑いヨガ等皆で楽しめることを求め、実行しています。お気軽に参加してください。

西部

堀の内サロン

日時	毎月5日・15日・25日（1月・8月を除く） 午前10時～正午
場所	堀の内会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 昼食の準備、レクリエーションの手伝い、工作の指導
代表者	ミズノ　ツグノリ 水野　嗣則
連絡先	77-1193
活動人数	6人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

サロンではおしゃべり、簡単な工作、
脳トレ体操ビンゴゲームなど和気あいあいと
過ごしています。

西部

おひまちサロン舟津

日時	毎月　第３火曜日 午前9時30分～11時30分
場所	舟津会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 お茶出し、話し相手、参加費の管理
代表者	丹羽（ニワ）　恵子（ケイコ）
連絡先	77-1645
活動人数	21人

団体からひとこと

西部

結（もやい）カフェ（認知症カフェ）

日時	毎月　第４土曜日 午前9時30分～11時30分
場所	地域密着型特別養護老人ホーム 結いの郷小牧
内容	参加者の受付、準備、片付け、 芸能の披露
代表者	タイ　アツヨ 田井　淳代
連絡先	080-3655-4527
活動人数	8人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

嬉しいことも辛いことも、ここに来れば
「もやいっこ」できます。心をほぐして、
ほっとできる居場所にお越しください。

西部

ｽﾍﾟｸﾄﾙ舟津あまりりすの会

日時	毎月　第3土曜日 午前9時～11時
場所	ｽﾍﾟｸﾄﾙ舟津集会所
内容	準備、片付け （定例会、ラジオ体操、ハロウィン、 住民作品展の作品づくり　など）
代表者	スズキ　ヒロシ 鈴木　洋志
連絡先	080-3649-7816
活動人数	10人

団体からひとこと

味岡

ふれあいサロン華陽会

日時	毎週火曜日（祝日を除く） 午前9時30分～午後3時
場所	南岩崎台公民館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、参加費の管理、 コーヒー・昼食の準備、弁当の注文
代表者	ウエハラ　カツコ 上原　克子
連絡先	72-7811
活動人数	38人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

健康で楽しく過ごせるプログラムを作成し、
それに添って活動しています。

味岡

タウン本庄「悠友サロン」

日時	毎月　第4水曜日 午後1時30分～3時30分
場所	タウン本庄会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露
代表者	イトウ　ヒロジロウ 伊東　廣二郎
連絡先	79-7211
活動人数	14人

団体からひとこと

味岡

いきいきサロンガーデン岩崎

日時	毎月　第2・4木曜日 午前9時30分～正午
場所	ガーデン岩崎会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露、 費用の管理、社会見学等の準備と引率、 昼食の手配と準備
代表者	ニシムラ　ミノル 西村　実
連絡先	73-2004
活動人数	5人

団体からひとこと

どなたでもご参加いただけますので、
お気軽に会館へおこしください。

味岡

久保一色新田ふれあいいきいきサロン

日時	毎月　第4金曜日　午前9時～正午 （年3回程度食事会あり）
場所	久保一色会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、食事会の準備
代表者	オキノ　シゲコ 沖野　繁子
連絡先	77-8730
活動人数	7人

団体からひとこと

味岡

たがた苑区「暇ある会」

日時	毎週　木曜日 午前10時～正午
場所	たがた苑集会所
内容	参加者の受付、準備、片付け、体の不自由な人の付添い、お茶だし、参加費等の管理、グラウンドゴルフの準備、片付け
代表者	ユアサ　タケヒロ 湯淺　武廣
連絡先	75-5598
活動人数	25人

団体からひとこと

毎週木曜日に集会所でおしゃべりしています。
どなたでも気軽にお立ち寄りください。
皆様の憩いの場ですよ。

味岡

いきいきサロン三ッ山

日時	毎月　第3水曜日 午前9時30分～11時30分
場所	三ツ山会館　（老人憩いの家）
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露、 広報活動
代表者	ヤマモト　ケイジ 山本　啓二
連絡先	77-3049
活動人数	17人

団体からひとこと

気軽に参加できるサロンを目指しています。

味岡

小松寺団地ふれあいいきいきサロン

日時	毎月　第4金曜日 午前9時～11時30分
場所	小松寺団地会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師
代表者	タカハシ　キヨミ 高橋　清美
連絡先	73-1200
活動人数	12人

団体からひとこと

毎月第4金曜日、午前中にサロンを開いています。

味岡

岩崎東区・中区ふれあいいきいきサロン

日時	毎月　第1月曜日 午前9時～午後3時
場所	岩崎東区会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 参加費の管理、お茶・昼食の準備、 作品の試作＆材料の購入、準備
代表者	ナルセ　ヒロコ 成瀬　弘子
連絡先	72-2484
活動人数	11人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

サロンは午前中で終わる日と、午後3時頃まで開く物作りの日があります。家の中から一歩ふみ出し、お友達になりませんか？お電話待っています。

味岡

久保一色中南ふれあいいきいきサロン

日時	毎月　第2金曜日 午前9時～正午
場所	久保一色　老人憩いの家
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師
代表者	オキノ　テルコ 沖野　晃子
連絡先	77-1415
活動人数	7人

団体からひとこと

折り紙などをおこなっています。

味岡

岩崎団地ふれあいいきいき サロン

日時	毎月　第2水曜日　午前10時～正午 第4水曜日　午前10時～正午 ※午後2時まで（年4回）
場所	岩崎団地 ふれあい会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露、 参加費の管理、お茶・昼食の準備
代表者	スズキ　エイコ 鈴木　エイ子
連絡先	72-6897
活動人数	7人

団体からひとこと

興味のある方は、まず代表者まで
お電話ください。

味岡

久保ふれあいいきいきサロン おきがるくらぶ

日時	毎月　第1金曜日、第2・4月曜日 午前10時～午後3時30分
場所	久保会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露、 参加費・助成金の管理、会館の管理
代表者	イケヤマ　ミヨコ 池山　美代子
連絡先	72-6478
活動人数	30人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

金曜日は折り紙の指導やお茶の準備、
月曜日はイス出し、トイレの掃除、
お茶の準備をスタッフが行っています。

味岡

本庄ふれあいいきいきサロン

日時	毎月　第4金曜日 午後1時～3時30分
場所	本庄会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 茶菓子・消耗品の買出し、参加費の管理
代表者	ナガイ　トミコ 永井　登美子
連絡先	79-2336
活動人数	10人

団体からひとこと

サロンでは折り紙、小物作りを楽しんでいます。
一緒に歌を唄ったりおしゃべりしませんか？

味岡

田県久保山ふれあいいきいきサロン

日時	毎月　第3火曜日 午後1時30分～4時
場所	田県久保山会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 折り紙・小物作りなどの指導
代表者	西尾（ニシオ）　時子（トキコ）
連絡先	77-8785
活動人数	9人

団体からひとこと

味岡

小松寺ふれあいいきいきサロン

日時	第2月曜日　午前9時30分～11時30分 第3月曜日　午後1時～4時
場所	小松寺会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、当日の手芸・工作・ 折り紙等の内容検討と準備
代表者	ヤスエ　サトミ 安江　里美
連絡先	77-9513
活動人数	18人

団体からひとこと

笑顔がいっぱいのサロンです。

味岡

サロンふみつ

日時	毎月　第3木曜日 午前10時～午後3時
場所	文津会館
内容	参加者の受付、参加費の管理
代表者	ノムラ　スミエ 野村　スミエ
連絡先	71-7890
活動人数	10人

団体からひとこと

味岡

オアシス　岩崎

日時	毎月　第3火曜日 午前10時～正午
場所	岩崎中会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座の講師、参加費の管理、 サポート（歩行補助等）、啓発活動など
代表者	オチアイ　タエコ 落合　妙子
連絡先	73-5736
活動人数	11人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

地域の皆で協力し、たまって、かたって、一人じゃないと思える場所「岩崎中会館」に気軽に安心して100円と上履きを持って遊びに来てね。
スタッフは近所のおばちゃんたちです♪

篠岡

たまり場アニマード

日時	毎月　第2月曜日 午前9時～正午
場所	篠岡住宅集会所
内容	参加者の受付、準備、片付け、 芸能の披露
代表者	オオスギ　トミタカ 大杉　富孝
連絡先	79-7931
活動人数	9人

団体からひとこと

スタッフ業務の他、利用者の話し相手を
希望します。

篠岡

いきいきサロン高根「憩いの場」

日時	毎月　第3木曜日 午後1時30分～4時
場所	高根会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 会計の管理
代表者	ハセガワ　タツオ 長谷川　龍夫
連絡先	090-8187-5926
活動人数	7人

団体からひとこと

始めたばかりですので、いかにＰＲし、参加者を集めるかを考えています。
ぜひ覗いてみて下さい。

篠岡

たまり場参集殿

日時	毎月　第2土曜日 午前10時～正午
場所	参集殿　（下末集会所）
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、菓子・お茶等の購入
代表者	スズキ　ノリオ 鈴木　宣雄
連絡先	77-2937
活動人数	20人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

篠岡

たまり場　じぃばあ

日時	毎週　木曜日　午前10時～午後4時 金曜日　午前 9時～午後4時
場所	池之内川南集会所
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、参加費の管理
代表者	ムラタ　ススム 村田　晋
連絡先	79-8636
活動人数	35人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

木曜日は手芸、伊勢型紙、
金曜日は麻雀などを開催しています。

篠岡

縁側サロンスマイル

日時	毎月　第1・3火曜日 午前10時～午後3時
場所	エコタウン集会所
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露、 参加費の管理、手作りおやつの提供
代表者	カトウ　ミヤコ 加藤　宮子
連絡先	78-7918
活動人数	9人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

準備から運営、片付けまですべて参加者とスタッフで行っています。気楽な場所なので、一度遊びに来てください。

篠岡

たまり場光ヶ丘

日時	毎月　第1・3水曜日 午前10時～午後3時
場所	光ヶ丘会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 参加費の管理
代表者	オオノ　タカシ 大野　髙志
連絡先	79-0050
活動人数	10人

団体からひとこと

気軽に皆が集まれる場所です。
家から一歩出て語らいませんか。

篠岡

たまり場城山サロン

日時	毎月　第1・3月曜日 午前10時～午後4時
場所	城山会館
内容	参加者の受付、準備、片付け
代表者	ツカダ　コウジ 塚田　公二
連絡先	79-4959
活動人数	7人

団体からひとこと

伊勢型紙、手芸、健康マージャン、体操、ウオーキングをしたり、コーヒーを飲みながらおしゃべりをして楽しむ会です。

篠岡

陽だまりサロン大草

日時	毎月　第3日曜日 午前9時～午後3時
場所	大草会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露、 参加費の管理、昼食の準備
代表者	波多野（ハタノ）　好枝（ヨシエ）
連絡先	79-8399
活動人数	10人

団体からひとこと

サロンでは気楽に集い、コーヒーを飲みながら交流を楽しんでいます。毎回違う内容で色々な行事をしています。興味のある方はまず代表者までお電話ください。

篠岡

篠岡ふれあいいきいきサロン

日時	毎月　第2土曜日 午前9時～午後0時30分
場所	東部市民センター
内容	参加者の受付、準備、片付け、芸能の披露、毎月のサロン（手芸等）の準備
代表者	マツウラ　ウタコ 松浦　詩子
連絡先	79-8230
活動人数	15人

団体からひとこと

マンツーマンで寄り添うボランティアも参加者との垣根を作らないようにしています。
和気あいあいと行っています。

篠岡

篠岡集いの場

日時	毎月　第3土曜日 午前10時～午後4時
場所	篠岡会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、各種講座等の講師、参加費の管理、昼食の準備、参加者の手助け、飲み物サービス、行事案内パンフレットの準備
代表者	フカホリ　オサム 深堀　修
連絡先	090-2186-7419
活動人数	11人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

この制度を利用し、更なるスタッフの補充を得て、活動の充実化を図っていきたいと思います。

篠岡

たまり場　ふるさと村

日時	毎月　第2・4月曜日 午後5時～8時
場所	古雅集会所
内容	参加者の受付、準備、片付け、 参加費の管理、活動の企画・検討
代表者	モリタ　ヒデオ 森田　穎緒
連絡先	79-8650
活動人数	6人

団体からひとこと

地域の高齢者の集いの場です。飲み物、食べ物持参で世間話のできる場です。初めて会う人もその日から友達です。参加は自由です。

篠岡

たまり場「桃ヶ丘」

日時	毎月　第2・4火曜日 午前10時～午後3時
場所	桃ヶ丘会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 買い物、利用者との対話、会計事務
代表者	イシハラ　テイゾウ 石原　貞三
連絡先	79-8295
活動人数	15人

団体からひとこと

参加者同士が顔を合わせ、「元気ですか！？」
と声をかけ合い、新しい仲間を見つけ、
お互いが助け合うことを方針としています。

篠岡

いきいきサロン野口

日時	毎月　第1金曜日 午後1時30分～3時30分
場所	野口会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師
代表者	カワタ　タケシ 河田　武
連絡先	79-2872
活動人数	12人

団体からひとこと

篠岡

サロンおおやま

日時	毎月　第3火曜日 午前10時～正午
場所	大山会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露
代表者	ハシモト　マキオ 橋本　牧男
連絡先	79-2245
活動人数	5人

団体からひとこと

篠岡

はやしのお茶会

日時	毎月　第4火曜日 午前10時～11時30分
場所	林会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露
代表者	キムラ　カツヤス 木村　勝保
連絡先	79-3460
活動人数	5人

団体からひとこと

お茶でも飲みながら、楽しいひと時を
過ごしています。

篠岡

桃ヶ丘ワイガヤサロン

日時	毎月　第2・4水曜日 午後5時～8時
場所	桃ヶ丘会館
内容	参加者の受付、準備、片付け
代表者	サトウ　ヨシユキ 佐藤　義幸
連絡先	79-8835
活動人数	5人

団体からひとこと

サロンでは、好きな食べ物や飲み物を持ち寄ってワイワイ、ガヤガヤ話しながら一緒に楽しみましょう。

篠岡

オレンジカフェ　しのおかむら
（認知症カフェ）

日時	毎週　第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分
場所	東部市民センター
内容	参加者の受付、準備、片付け、各種講座等の講師、芸能の披露、参加費の管理、開催後の反省会出席と議事録作成、軽食の準備
代表者	さとう　しょうこ 佐藤　章子
連絡先	79-3195
活動人数	20人

団体からひとこと

この集いの場は、認知症の方及び家族、地域住民、専門職等の誰もが参加できる場所として運営しています。

篠岡

城山一区ふれあいの会

日時	毎月　第3木曜日 午前10時～11時30分
場所	サンハイツ中央台集会所
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露、 買い出し、会計
代表者	フルノ　ヒロエ 古野　宏江
連絡先	090-3951-5488
活動人数	20人

団体からひとこと

城山一区の住民対象のサロンです。
健康体操や、地域の情報交換を行っています。

篠岡

百笑会

日時	毎月　第3月曜日 午前9時30分～11時30分
場所	池之内会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露
代表者	カトウ　ミネコ 加藤　峰子
連絡先	79-6777
活動人数	10人

団体からひとこと

篠岡

上末サロン「木漏れ日」

日時	毎月　第２木曜日 午後1時30分～4時30分
場所	上末会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師
代表者	オチアイ　カツユキ 落合　勝之
連絡先	79-2831
活動人数	15人

団体からひとこと

篠岡

陶地域オレンジカフェ（認知症カフェ）

日時	毎月　第4月曜日 午前10時～11時30分
場所	小牧勤労センター 2階 大会議室
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師
代表者	オチアイ　ゼンゾウ 落合　善造
連絡先	090-4252-3279
活動人数	30人

団体からひとこと

篠岡

光ヶ丘長寿会

日時	毎週　月曜日 午後2時～3時
場所	光ヶ丘会館
内容	参加者の受付、準備、片付け
代表者	オオニシ　ヨシオ 大西　良雄
連絡先	080-5120-0024
活動人数	23人

団体からひとこと

老人会として高齢者に呼びかけ、週に一度は会館に足を運んでもらい体操を行うことで、参加者は体力づくりと、健康状態の確認を行います。

篠岡

サロン　悠々　小牧ヶ丘

日時	毎月　第3火曜日 午前10時～午後3時
場所	小牧ヶ丘 老人憩の家
内容	参加者の受付、準備、片付け、 参加費の管理、 昼食の食材買い出し・調理
代表者	ミヤガワ　ヒロゾウ 宮川　弯三
連絡先	79-5679
活動人数	7人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

サロンでは、午前中に講座等を開き、午後は自由に過ごしています。興味のある方は、まず代表者までお電話ください。

篠岡

オレンジカフェおおくさ

日時	毎月　第1火曜日 午後1時30分～14時30分
場所	大草会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露 参加者の管理、お茶の準備
代表者	波多野（ハタノ）　正子（マサコ）
連絡先	79-2535
活動人数	10人

団体からひとこと

どなたでもご参加いただけます。
物忘れがあってもなくても、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

篠岡

こまきっこの会

日時	毎週　水曜日 午前10時～12時
場所	野口の郷
内容	参加者の受付、準備、片付け、 こまき山体操等
代表者	フカホリ　マキコ 深堀　眞喜子
連絡先	090-7307-0870
活動人数	9人

団体からひとこと

介護予防のひとつとして楽しく身体を動かしましょう。

篠岡

ハロハロこどもサークル

日時	毎月1回　土曜日　または　日曜日
場所	城山会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、
代表者	ヒエイ　ジュンコ 日榮　順子
連絡先	090-5110-2182
活動人数	4人

団体からひとこと

子育てを卒業されたお母様方でも楽しく集う気楽な会です。一緒に楽しみませんか。

篠岡

ラポールカフェ

日時	毎月第1・3月曜日 午後1時～3時
場所	おおくさの家
内容	参加者の受付、準備、片付け、送迎
代表者	オオスギ　トミタカ 大杉　富孝
連絡先	090-4257-3515
活動人数	７人

団体からひとこと

介護保険要支援1・2、及び事業対象者を中心に利用いただきます。

篠岡

ひかりのお茶会

日時	毎月第2木曜日 午前10時～12時
場所	県営光ヶ丘第二住宅会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 芸能の披露、清掃、買い物
代表者	カネコ　テイコ 金子　貞子
連絡先	79-6778
活動人数	４人

団体からひとこと

誰でも参加できます。若い方にも参加していただきたいです。

北里

御屋敷ふれあいサロン

日時	毎月　第3水曜日 午前10時～11時30分
場所	御屋敷会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、参加費の管理、 茶菓の準備
代表者	五十君（イソギミ）　ひろみ（ヒロミ）
連絡先	72-0971
活動人数	10人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

認知症予防、見守り及び地域住民の交流活動をやっています。

北里

藤島団地いきいきサロン わかばの会

日時	毎月　第2月曜日　又は　第4月曜日 食事有：正午～午後3時 食事無：午後1時30分～3時30分
場所	藤島団地会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 芸能の披露、参加費の管理、 会員さんに昼食確認の連絡
代表者	モロオカ　エミコ 諸岡　笑子
連絡先	76-7216
活動人数	11人

団体からひとこと

食事有りの時は正午から、
お茶会の時は午後1時30分からです。

北里

藤島ふれあいいきいき サロン

日時	毎月　第3木曜日 午前9時30分～午後2時
場所	藤島会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師
代表者	ヤマダ　スミコ 山田　純子
連絡先	72-4238
活動人数	15人

団体からひとこと

地域の高齢者の方々が毎月30名以上参加され、
毎月口コミで新しい方が増えています。
嬉しい限りです。

北里

小針区いきいきサロン わくわく笑みの会

日時	毎月1回（随時） 小針会館　午前9時30分～正午　又は 小針の郷　午前10時～午後0時30分
場所	小針会館・小針の郷
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、参加費の管理、 昼食の準備 誕生日会、脳活
代表者	ヨシダ　フミコ 吉田　富美子
連絡先	090-4448-5162
活動人数	9人

団体からひとこと

興味のある方は、いつでも代表者までお電話ください。お待ちしております！！

北里

下小針ふれあいいきいきサロン あゆみの会

日時	4・5・6・7・9・10・11・12・翌年2月 (9回)　午前10時～午前11時
場所	下小針会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 各種講座等の講師、芸能の披露
代表者	ハセガワ　アケミ 長谷川　あけみ
連絡先	76-4334
活動人数	11人

団体からひとこと

午前中は軽体操、脳トレ、歌等をし、
午後はゲームをする事が多いです。

北里

いきいきサロンモクレン会

日時	毎月　第2木曜日 午前9時30分～11時30分
場所	市之久田会館
内容	参加者の受付、各種講座等の講師、 芸能の披露、参加者のサポート
代表者	フナハシ　ヨシエ 舟橋　よし江
連絡先	77-0822
活動人数	6人

団体からひとこと

サロンでは午前中、お茶とお菓子でおしゃべり会、又お食事会に出かけます。

北里

ほっとひといきカフェ（認知症カフェ）

日時	1・2・4・5・7・8・10・11月 午前10時～11時30分
場所	高齢者福祉施設　ゆうあい
内容	準備、片付け、メニューの確認、傾聴
代表者	カネダ　カスタケ 金田　泰丈
連絡先	43-2260
活動人数	7人

新規
サポーター
募集中

団体からひとこと

ほっとひといきカフェでは認知症の方も安心して参加できるよう専門職や介護経験豊富な家族があたたかく迎えます。

北里

とみづか茶話会

日時	毎月　第2日曜日 午前10時～正午（変更あり）
場所	とみづか会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 茶菓の準備、参加費の管理
代表者	スズキ　ヨシオ 鈴木　貴夫
連絡先	75-1379
活動人数	10人

団体からひとこと

茶話会では、ゲームや歌唱、かんたん体操をしています。興味のある方は代表者までお電話ください。

北里

オレンジカフェ　きたさと
（認知症カフェ）

日時	毎月　第４土曜日 午後1時30分～3時30分
場所	北里市民センター、小針会館
内容	レクリエーション等の補助、お茶出し、配膳下膳、話し相手
代表者	井田（イダ）　妙子（タエコ）
連絡先	75-5303
活動人数	8人

団体からひとこと

北里

生き生きサロン　笑和

日時	体　操：第1・2・4月曜日　午前9時30分～正午 サロン：第3月曜日　午前10時～正午
場所	池新田会館
内容	参加者の受付、準備、片付け、 会館の花壇清掃 脳活、体操
代表者	フナハシ　シズエ 舟橋　鎮枝
連絡先	72-1403
活動人数	10人

団体からひとこと

サロンでは体操に始まり、頭の体操や皆さんのコミュニケーションを大切にして時間を過ごしています。