

## 1 しのおかおたすけ隊（篠岡小学校区地域協議会）

所在地

〒485-0056 小牧市古雅4-83

代表者

深堀 修

連絡先

TEL：080-3659-3456

内容

- ①庭の草取り
- ②樹木の剪定（2 m以下、処理は含まず）
- ③庭の花・樹木への水やり
- ④古紙・古布出し（第3木曜日のみ）
- ⑤蛍光灯・電球の取り換え
- ⑥重い物の移動（30kg以下）
- ⑦扇風機やコタツ、ストーブの移動（水平移動のみ）
- ⑧話し相手 など

日時

毎週 月～日曜日（年末年始を除く）午前9時～午後3時 ※1回1時間以内の活動

活動人数

30～40人 ※篠岡小学校区在住の方対象

団体から一言

『支え合う 心豊かな 篠岡小学校区』をテーマに、  
住み良い地域を目指し、小さな事から助け合いましょう。

## 2 あじおかおたすけ隊（味岡小学校区地域協議会）

所在地

〒485-0012 小牧原新田745-145

代表者

森川 満男

連絡先

TEL：090-8130-2032

内容

- ①庭の草取り（処理は含まず）
- ②樹木の伐採（簡単なもの）
- ③電球・蛍光灯の交換
- ④重い物の移動（30kg以下・水平移動のみ）
- ⑤買い物の代行（購入先は小牧市内に限る/広告・チラシで商品を指定/生鮮食料品を除く）
- ⑥庭の花などへの散水（蛇口が近くにあること）
- ⑦その他 おたすけ隊で可能なこと（まず相談）

日時

毎週 月～日曜日（盆、年末年始を除く） 午前9時～午後3時 ※1時間程度

活動人数

30人程度 ※味岡小学校区在住の方対象

団体から一言

### 3 小牧原おたすけ隊（小牧原小学校区地域協議会）

所在地

〒485-0012 小牧原新田745-145

代表者

深谷 芳明

連絡先

TEL：090-9898-9127

内容

- |                     |                              |
|---------------------|------------------------------|
| ①庭の草取り              | ⑥重い物の移動（30kg以下）              |
| ②樹木の剪定（2m以下、処理は含まず） | ⑦扇風機やコタツ、ストーブの移動<br>（水平移動のみ） |
| ③庭の花・樹木への水やり        | ⑧話し相手 など                     |
| ④古紙・古布出し（第3木曜日のみ）   |                              |
| ⑤蛍光灯・電球の取り換え        |                              |

日時

毎週 月～日曜日 午前10時～午後4時頃（1回1時間以内の活動）

活動人数

15人程度 ※小牧原小学校区在住の方対象

団体から一言

### 4 ほんじょうおたすけ隊（本庄小学校区地域協議会）

所在地

〒485-0828 小牧市本庄2588-252

代表者

伊東 廣二郎

連絡先

TEL：070-4744-9757

内容

- |                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| ①庭の草取り          | ⑦コタツ、ストーブ、扇風機の出し入れ |
| ②庭の樹木の剪定        | ⑧話し相手（傾聴）          |
| ③庭の花などへの水やり     | ⑨アイロンがけ            |
| ④古紙・古布出し        | ⑩布団干し、窓ふき          |
| ⑤電球・蛍光管の交換      | ⑪浴室、トイレの掃除         |
| ⑥重い物の移動（20kg以下） | ⑫その他               |

日時

毎週 月～日曜日（盆、年末年始を除く） 午前9時～午後3時 ※1時間程度

活動人数

9人 ※本庄小学校区在住の方対象

団体から一言

各資源のすき間にある要望や困りごとのお手伝い。  
特に、高齢者支援の中で地域の絆を広げていきたい。

所在地

〒485-0812 大草中27番地 大草会館

代表者

村上 富士男

連絡先

TEL：080-5790-5383

内容

- ①庭の草取り（ゴミ袋への袋詰めまで）
- ②樹木の伐採（簡単なもので束ねるまで）
- ③電球・蛍光灯の交換
- ④重い物の移動（20Kg以下、水平移動のみ）
- ⑤庭木等への散水（蛇口が近くにあること）
- ⑥その他おたすけ隊で可能なもの

日時

毎週 月～日曜日 午前9時～午後3時（盆・年末年始は除く）  
※1回1時間以内、原則2人1組で活動

活動人数

15人

団体から一言

この地域で住む私たちが、お互いに助け合い「できる人」が「できる範囲」で  
支え合っていきたい思いで活動します。