

おすすめイベント

みるみる歪みがとれる

『骨盤エクササイズ』



お土産付き!

『女性ホルモン力』で元気になる!

～乳がん検診のはなし付き～

定員
20名

参加費
500円

日程 2019年9月7日(土) 10:00~11:30

場所 ふらっとみなみ

(愛知県小牧市大字北外山1187) ※駐車場あり

持ち物 ヨガマット(バスタオルでも可)、
動きやすい服、水などお飲み物

講師 永田京子(更年期トータルケアインストラクター)

申込み QRコードもしくはメールにて。



宛先: info@chebura.com

【9月7日ちえぶら講座申込み】の
件名で、①お名前、②携帯電話番号
③メールアドレスを送信。

(Docomo、au、Softbankなど、キャリアメールご利用の方は、
必ず info@chebura.com の受信設定をお願いします)

(後援:小牧市・小牧市教育委員会)



永田京子 (ちえぶら代表理事)

“ちえぶら”とは“the change of life”の意。
健康・更年期の知識と対策ケアを伝える活動を行
っています。出張講座を実施中!
お気軽にお問い合わせください。



NPO法人

ちえぶら

Mail: info@chebura.com

ホームページ



会員募集

