

コトトモ (旧ママスタ小牧) 2月サロン交流会 【産前産後と摂食障害のお話】

妊娠中のママさん、赤ちゃんから未就園児のママさん、お家でこもってばかりいませんか？

コトトモでは、産前産後や育児の不安などをシェアできる【サロン交流会】【無料講座】を毎月交互に開催しています。楽しくリフレッシュしながら、地域のつながりを広げてみませんか♪

参加無料

日時…2019年2月22日(金) 10~12時

会場…小牧市ふれあいセンター 2階 和室
(小牧市小牧5丁目407番地)

内容…サロン交流会
(産前産後と摂食障害のお話)

講師…鈴木佳世さん / Smile[∞]Styles 栄養士

★コトトモ無料講座～産前産後と摂食障害のお話★

産前産後女性の心身は『摂食障害』という病と隣り合わせにあります。産前産後の体重増減や本当の適正体重について大切なお話をします。

赤ちゃんOK
幼児同伴OK
大人だけでもOK

『コトトモ』とは？
親子で学び、遊び、
子どもとともに安心して
いられる環境づくり
を目指しています

コトトモのサロン交流会・無料講座は、
頑張っているママ達のデイサービスの空間。

産前産後のお悩み相談や、訪問サポート
「産後シェア」を利用してみませんか？

※旧ママスタート・クラブ小牧支部は、
2018年7/18付で「コトトモ」に
名称変更致しました。
今後ともよろしくお願い致します。

小牧市市民活動団体

小牧市社協ボランティアセンター登録団体
ウィメンズネットこまき参加団体

コトトモ (旧ママスタート・クラブ小牧支部)

QRコード



Facebook/HP「コトトモ」で検索 URL <https://kototomo.iimdofree.com/>

TEL 090-9261-9912 (廣瀬) E-mail: kototomo1807@yahoo.co.jp