

令和4年度小牧市市民活動
地域に還元チャレンジ助成金交付事業

集まれ！

足の保健室



あなたの足、大丈夫ですか？
気になることはありませんか？
お気軽にお立ち寄りください！



日時：2022年10月23日（日）

開場：11時～14時 事前申し込み不要

場所：ウクナイブ小牧 多目的室1, 2

小牧市小牧三丁目555番地 ラピオ2階

- ①看護師による足の保健室（無料）
★あなたの足に合ったフットケア方法をご提案します。
（爪の切り方、スキンケア等）
★ご希望の方は、オンラインで医師に足の相談ができます。
豊橋ハートセンター：形成外科 足外来 菰田拓之先生
★菰田先生による「足の病気の講演会」動画がご視聴できます。



- ②炭酸泉による足浴体験（100円）

炭酸泉浴であなたも血管から健康美人へ！

協力：NPO法人CKDキャリアネット

- ③リフレクソロジーによる

アロマフットマッサージの体験（300円）

aroma&footcareSOUPIR 竹内里紗さん

主催：フットケアサークルてくてく

協力：フットマインド

後援：小牧市

医療従事者等で構成し、足から健康を見直すきっかけ作りを提供している小牧市市民活動団体です。

2018年からイベントや講座を小牧市内で開催しています。

このイベントに関するお問い合わせ先

2018teku@gmail.com

