

ワクティブ通信

第16号
2024.7

今月の表紙 犬飼武彦さん（小牧歴史ガイドボランティア たぶのき会代表）

小牧歴史ガイドボランティアたぶのき会は、年間を通して歴史講座や史跡ハイク、小牧山ガイドなど小牧にまつわる歴史を伝える活動を行っています。会員数30人。

活動を始めたきっかけ

会の始まりは2009年。市の歴史講座を受講した有志で「勉強したことを活かしたい!」と結成。私自身は、会主催の歴史ウォーキングに参加して活動に興味を持ち入会しました。昔から歴史好きで書物をよく読んでいたので知識には自信があったけど当時の会長の知識量には勝てなかったな（笑）

小牧の歴史の魅力

小牧の歴史の一番の魅力は織田信長の存在だね。信長は1563年～1567年まで小牧にいたと言われている。実は、時代の変り目になったのが小牧山城であり、今の小牧のもとになっている小牧の城下町を作った存在でもある。過去に起こった良い例、悪い例の経験から未来を考えてほしい。歴史を知らずして未来は語れない！



歴史ウォーキングの様子



やりがいには本当の歴史に触れ 喜んでもらえること

書物などを読んだり、現地に足を運んだりして仕入れた知識をみんなに聞いてもらい、「へえ」とか「知らなかった」とか「歴史を知ることができて良かった」と言ってもらえる時が一番嬉しい。それが活動のやりがいかな。生の歴史資料を見て本当の歴史を知ってほしいと思う。

歴史ウォーキングに 参加しませんか！

年に10回程度歴史ウォーキングや歴史講座を開催しています。毎回参加者は25～30人。毎年メニューを変えているのでリピーターも多い。近くに住んでるけど、小牧の歴史は全然知らないという人や歴史に興味ある人はぜひ参加してほしいですね。春と秋には「小牧山歩き」というウォーキングがあり、市民まつりでは小牧山にブースを設けています。声を掛けてくれば案内しますよ！

●今後の歴史講座・ウォーキングの予定
9月20日金歴史講座「信長と一向一揆」13:30～
10月25日金小牧散歩「上末周辺を歩く」9:30～
※詳細はお問合せください

織田木瓜紋入りの陣羽織で案内しています！

令和6年度地域に還元チャレンジ助成金・市民活動助成金の 助成金の交付団体が決定しました！



■地域に還元チャレンジ助成金

団体名	助成金を申請する目的及び内容	交付決定金額
こまき地産地ショープロジェクト	活動目的の主である「地産地消」推進のため、将来的に市内の事業者さんに製造・販売してもらったことを前提とした、新しい名産品レシピの開発を行う	¥50,000
チェルシー	不登校で悩んでいるご本人・ご家族の相談をお聞きし、個別の相談を年間を通して行う	¥50,000
ルコアキッズcare	絵本セラピー®にて多世代交流、傾聴サロンにて幅広い年齢層の相談支援を行う	¥29,530

■市民活動助成金【ひろげる部門】

団体名	助成金を申請する目的及び内容	交付決定金額
摂食障害よりみち	摂食障害当事者家族会のより良い運営に向けたファシリテーター研修の実施、若年層のサードプレイス作りに向けた試験運用を行う	¥100,000
リビコ	臨床美術のアートプログラムの実施に必要な画材や材料、モチーフの購入、認知度を広げるための費用に使用する	¥100,000

■市民活動助成金【つなげる部門】



団体名	事業名称	事業目的／事業内容	交付決定金額
こまき視覚障がい者の会	視覚障がい者のための・ものタグ「アテンドナビ」の普及と充実のための事業	視覚障がい者の情報障害の解消／視覚障がい者のための・ものタグ「アテンドナビ」を普及するための講演会を行う また同アプリの改善を行う	¥200,000

市政70周年を記念して実施する

市民企画事業を募集しています！

市は、市民、団体、学校、企業等の皆さんが主体的に企画・実施する「市民企画事業」を募集しています。

事業内容が記念事業にふさわしい事業として選定された場合は**最大で30万円**の補助金が交付されますので、記念事業の実施をぜひご検討ください。



申請期間 令和6年9月24日(火)～10月25日(金)

詳細は、市ホームページをご覧ください。



「ボランティア情報配信LINE」で ボランティアを募集しませんか？



ワクティブこまきでは、公式LINEアカウント「ボランティア情報配信LINE」の運用をしています。ボランティアに関心のある400名以上の登録者に向けて「〇月〇日のイベントを手伝ってほしい！」「活動の体験会をするので、参加してほしい！」などのボランティア募集情報を送ることができます。

ワクティブこまきに登録していて、ボランティア活動をしている団体さんであれば所定の申請書を書くだけでボランティアの募集情報を掲載できます。

●講演会「視覚障がい者の今から未来」の お手伝いボランティア募集●

「こまき視覚障がい者の会」さんが視覚障がいのある方のための講演会を行います。そこで、受付での資料お渡しや席の誘導をお手伝いして下さる方を募集します。視覚障がい者と接することが初めての方でも大丈夫です。
(以下、日時、場所、募集人数などを記載しています)

●5人の方がボランティアに応募してくれました！



■ボランティア情報配信LINEに情報を掲載した 「こまき視覚障がい者の会」さんに聞きました！

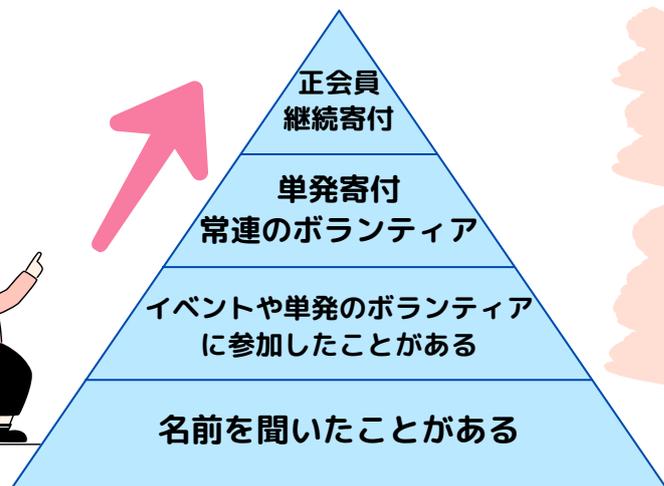
最初は単発で来てくれた人が継続してくれたりいいなと思っていたのですが、いろいろな事情で1回しか来れない人もいます。でもみなさん一生懸命やったださるし、視覚障がいのことも知ってくれるので、そういう方も大事だなと思うようになりました。中には単発のボランティアをきっかけに常連になってくれた方もいて、とてもありがたいです。また、団体単独でボランティア募集の発信をするよりもワクティブこまきを通して発信することで、多くの人に見てもらえるので助かります！



団体への関心には段階があります。いきなり会員になって下さる方はそうはいません。

まずはイベントに参加してもらったり、単発のボランティアをお願いしたりして、そこでいいなと思ってくださった方が左に示したピラミッドを登っていきけます。

団体で活動するメンバーを増やしたい！という方は、まずはイベントや体験会に参加してもらい、そこでしっかりと活動の良さ、楽しさをアピールしてみたいかがでしょうか。



5回連続講座「オトナのちょこボラカレッジ」 ～やりたいことを発見しよう～開催報告



令和6年6月2日～8月4日

第1回

コミュニケーション上手になろう！ 6月2日(日)

講師：株式会社ソーシャル・アクティ 林 加代子氏

ボランティアで大切なのは、みんなと楽しく活動すること！
そのためにコミュニケーションの心得を学びました。

積極的に話を聞く方法「アクティブリスニング」の実践では、

- ・お話の内容だけでなく、口調や表情、態度からも感情を読みとる
- ・うなずき、あいづちなど、相手に「聴いているよ」というシグナルを送る
- ・話の内容に対する自分の考えは一旦脇に置いて、相手の話や気持ちを理解しようとする などの聞き方を意識しながら、「この1か月で楽しかったこと」をペアでインタビューし合い、一緒に講座を受講している方たちと楽しく知り合えました。



第2回

睡眠と健康について知ろう！

6月16日(日)

講師：明治安田生命保険相互会社 鏡 瑠世維氏



心身ともに健康でないと、ボランティアも難しい！ということで、睡眠について学びました。睡眠に関するクイズや、自分の睡眠タイプは朝型・夜型・中間型のどれにあてはまるのかを調べるテストなど、睡眠についての正しい知識と自分に合った生活について知ることができました。また、良い睡眠をとるためには寝る前の習慣だけでなく、1日を通してよい習慣を身につけることが大事だそうです。その中には「できるだけ人と会う」や「趣味などを楽しむ」などもあり、ボランティアや趣味の活動に参加することが、健康増進にもつながることがわかりました。



●次回以降の報告は第17号に掲載します。お楽しみに！



小牧市の市民活動に関することは ワクティブこまきへご相談ください！

活動する団体を探したい 助成金を探している 活動の困りごとを相談したい 活動する場所を探している

何でも気軽にどうぞ!!



こまき市民交流テラス ワクティブこまき 〒485-0041 小牧3-555 ラピオ2階
☎：0568-48-6555 FAX：0568-48-6556 ✉：wactive-komaki@grace.ocn.ne.jp
開館日：月～土/10時～21時 日/10時～17時30分
休館日：第3火曜日とその前日の月曜日（月曜日が休日の場合は営業、水曜日が休館）