

# ワクティブ通信

第22号  
2026.1



今月の表紙

よしおか

吉岡 みゆきさん（特定非営利活動法人オフィス・マハロ）

特定非営利活動法人オフィス・マハロは困難を抱える女性と子どもたちに寄り添い、貧困や暴力のない誰も置き去りにしない社会を目指しています。女性相談および自立支援、相談員養成講座や啓発のための講座等の開催、シェルター施設やステップハウスの運営などを行っています。

私のモットー

他人の不幸の上に  
自分の幸福を  
築くことはしない

吉岡 みゆき

## 活動を始めたきっかけ

きっかけは小牧に引っ越してきたばかりだったので、お友達をつくりたいなと（笑）。知り合いの方に誘われ、前職で編集の仕事をしていたのでできるかなと思って、女性センターの広報作りをお手伝いしました。2001年に小牧市がやっていた市民大学「こまきみらい塾」に参加し、女性センターの活動で興味を持ったジェンダーやDVについての専門課程の講座を受けました。そこで講師の方の後押しもあり、一緒に講座を受けたメンバーで団体をつくり、女性のための相談をはじめました。

## 活動していて嬉しかったこと

何年か経って「今、生活が落ち付きました」みたいに連絡がもらえることが嬉しいです！ちょっと前だと相談に乗っていた子が県外の国公立大学に進学し、就職したんです。どうしてその仕事にしたのか聞いてみたら自分は経験できなかった分、親子を笑顔にできる仕事にと話していて（涙）。

## 私たちができること

まずは知るということが一番大切だと思っています。自分の関心のあることについて調べてみたり、講演会に参加したり、寄付をしたり！決して無理せず気軽にやってもらえればと思っています。

## 疲れたときのリフレッシュ法

サザンを聞きながら愛車を運転するのが一番のストレス発散です！サザンは同世代で高校生の頃から聴いており、一緒に人生を歩んできたようで！やりたいと思ったら続けることの大切さを桑田さんから学びました。

## どんな社会にしていきたい？

自己責任だったり、一度失敗したら...みたいな怖い社会って嫌ですね……。人に優しく自分らしさが発揮できる世の中にしたいです！あとは私自身、家庭の事情で進路を急遽変更せざるを得なかった経験があるので、どんな状況であっても学びたいときに学べる社会であってほしいと思います。



# 令和8年度に実施する協働提案事業が採択されました。

令和7年8月2日（土）に、協働提案事業についてのヒアリングが行われ、1事業が採択されました。  
採択された事業は、来年度の実施に向け、協働する両者（市民活動団体と市）で事業の詳細な内容や予算の検討を進めます。

○市民提案型 きらめき 市民(市民活動団体)から市へ協働事業を提案するタイプ

提案事業名	事業内容	提案団体	担当課
日本語指導が必要な子どもへの学習支援事業	外国にルーツのある子どもが地域生活に適應できるようにするための学習支援を行う	特定非営利活動法人にわたりの会	多文化共生推進室

## 10/4(土) こまき市民討議会 まちづくりミーティング2025が開催されました

こまき市民討議会は、市民の方から無作為抽出により参加を呼びかけ、まちづくりについて自分たちにできることは何かを討議することで、まちづくりや市政について関心をもってもらうきっかけづくりとして開催しているもので、一般社団法人小牧青年会議所と、ファシリテーターの会と市が協働で実施しています。

今回は「みんなが元気になれるこまき～いきいきするために私たちができること～」というテーマで実施し、参加された39人の方がいきいきと暮らし、活気あるこまきを目指すために自分たちでどのようなことをしたらいいかを話し合い、最後に各グループが討議の結果を発表しました。



## ワークショップを開催しました



完成したお守りは無料で配布しています

12月7日（日）にワクティブこまきフリースペースにてワークショップを開催しました！

今回は、シニア低山登ろうかいさんのご協力のもとヤマコウバシの葉を使った合格お守り作りを行いました。このヤマコウバシの葉は、寒い冬でも葉が木から落ちないことから『落ちないお守り』として受験生に人気です。

作成したお守りの一部はワクティブこまきで無料でお配りしておりますので、身近に受験生がいらっしゃる方は是非お立ち寄りください。

# ボランティア体験会

を実施しました！



8月から9月にかけて、ボランティア体験会を実施しました。10団体が体験会を行い、のべ63人の方々がボランティアを体験されました。今回はその中から一部をご紹介します。

## 一色コスモスサポート学習の会



【参加者の声】市民の方が外国にルーツを持つ子どもたちの学習サポートを一生懸命していらっしゃる姿勢に感動しました。子どもたちが学習やそれ以外にもいろんな困難を経験しながら、助け合う姿からたくさんのことを学びました。今後この団体の活動に参加したいです。

【参加者の声】認知症カフェという名称は、認知症予備群の方々や認知症を家族に持つご家族等々、広い意味合いがあると聞き、人々が多く集まる素晴らしい場所であると実感しました。また、そこにいて話を聞くだけでいい、同じ時間を共有することで得られる安心感のようなものも利用者さんから見てとれました。貴重な体験をさせていただきありがとうございました。

## カフェ和



## チャレンジボッチャ駒来



【参加者の声】ボランティアとしてしたことは少しだったと思いますが他のボランティアもやってみようかと考えられました。ボッチャのことも知ることができたのでまた参加したいと思います。



## 市民活動助成金のご報告

市民活動助成金の交付を受けた団体の事業のうち、いくつかが事業を完了したのでそのうちの一部をお伝えします。

### 【ライアーハープ演奏会&体験会】

親子や高齢者を対象に、音楽の力による癒しやつながりの大切さを伝える目的で開催。実際に比較的高齢の方や親子の参加が多く、演奏や体験を楽しまれていました！

### 【お片づけのショーを見て 楽しくお片づけの事を学ぼう!!】

こども未来館にて親子や子どもを対象に開催。ダンスや歌に合わせてお片づけのやり方や楽しさ、大切さを学んでもらう内容となっており、看板や実際の小物などを使ってのクイズ形式など、子どもたちに分かりやすく、参加しやすい工夫がされていました！

### ▼ お片づけカルテット



ライアーハープの会



# ワクティブこまき開催講座のお知らせ すべて無料

令和7年度 こまき市民交流テラス ワクティブこまき 人材育成・研修・交流促進事業

## もっと自由に まちや社会に関わろう！

### こまき未来ビルダーズ まちづくり はじめて 講座

私らしくまちづくりに関わろう

**日程**  
1/12 月 夜 2/1 日 2/22 日  
13:00～16:00 ※3回連続講座

3日間の連続講座で”まちがこうなってほしい””誰かのために何かしてみたい”という想いをプロジェクトにし実現する方法を、同じ想いを持つ仲間とともにワークショップ形式で学びます。

**対象** どなたでも  
**定員** 15名 (申込先着順)  
**参加費** 無料

**場所** ワクティブこまき 多目的室 (ラピオ2階)  
**申込方法** 2026/1/9までにワクティブこまき窓口・または下記QRコードよりお申込みください。

お問い合わせ ☎0568-48-6555  
主催 こまき市民交流テラス ワクティブこまき

## まちづくりはじめて講座

### 『こまき未来ビルダーズ』

3日間の連続講座で”まちがこうなってほしい””誰かのために何かしてみたい”という想いをプロジェクトにし実現する方法を、同じ想いを持つ仲間とともにワークショップ形式で学びます。

【日程】1/12 (開催済み)、2/1 (日)、2/22 (日)  
各13:00～16:00

【場所】ワクティブこまき

※2回目からの参加も可能です。

ご希望の方はお気軽にお問合せください。

## 市民活動団体・生涯学習団体向け講座こまなびサロン×ワクティブこまき 伝わる！集まる！市民活動広報セミナー

### ～団体のブランドを伝える発信術～

団体の魅力を短い時間で分かりやすく伝えられたら、メンバー募集やイベント集客に役立てると思いませんか？本講座は発信のコツが学べるセミナーです。ワークショップ形式で「団体の強み」を見える化し、心に届くキャッチコピーをつくります。仲間を増やし、活動の輪を広げたい方は、ぜひご参加ください！

【日程】1/25 (日) 10:30～12:30

【場所】ワクティブこまき

申込みフォーム



団体の魅力を  
たくさんの人に  
伝えたい

仲間を増やして  
活動の輪を  
広げたい

## 団体のブランドを 伝える発信術

メンバー募集やイベント集客時に「団体の魅力を上手に伝えたい」と思ったことはありませんか？  
本講座ではワークショップ形式で「団体の強み」を見える化し、心に届くキャッチコピーをつくります。  
仲間を増やし、活動の輪を広げたい方はぜひご参加ください！

**2026 1.25 SUN**  
10:30～12:30

**参加費無料 事前申込制**

会場：ワクティブこまき 多目的室 (ラピオ2階)  
定員：20人  
(定員になり次第締め切らせていただきます)

**講師**  
二宮佳代  
(オフィスおむすび代表)  
広告代理店勤務を経て独立。広告宣伝・広報を専門とし「伝える+共創してもらう」コミュニケーションづくりを支援。中小企業診断士/愛知県よろず支援拠点コーディネーター

イベント集客や  
メンバー募集が  
いつも課題

伝わる  
発信のコツが  
知りたい

お申込み  
お問合せ ☎0568-48-6555  
主催 こまき市民交流テラス ワクティブこまき



## 小牧市の市民活動に関することは ワクティブこまきへご相談ください！

活動する団体を探したい 助成金を探している 活動の困りごとを相談したい 活動する場所を探している

何でも気軽にどうぞ!!



こまき市民交流テラス

ワクティブこまき

こまき市民交流テラス ワクティブこまき 〒485-0041 小牧3-555 ラピオ2階  
☎: 0568-48-6555 FAX: 0568-48-6556 ✉: wactive-komaki@grace.ocn.ne.jp  
開館日: 月～土/10時～21時 日/10時～17時30分  
休館日: 第3火曜日とその前日の月曜日 (月曜日が休日の場合は営業、水曜日が休館)